

# 全日本一輪車マラソン タイム予想表

2010年改訂:やまとくらぶ・永田博士

1km当りの時間	時速 km/h	1 周 目				2 周 目				ハンパ ポスト 41.0975km	ゴール 42.195km
		南ポスト1 6.934km	本部1a 13.868km	北ポスト1 16.934km	本部1b 20km	南ポスト2 26.934km	本部2a 33.868km	北ポスト2 36.934km	本部2b 40km		
2分00秒	30.0	13:52	27:44	33:52	40:00	53:52	1:07:44	1:13:52	1:20:00	1:22:12	1:24:23
2分01秒	29.8	13:59	27:58	34:09	40:20	54:19	1:08:18	1:14:29	1:20:40	1:22:53	1:25:06
2分02秒	29.5	14:06	28:12	34:26	40:40	54:46	1:08:52	1:15:06	1:21:20	1:23:34	1:25:48
2分03秒	29.3	14:13	28:26	34:43	41:00	55:13	1:09:26	1:15:43	1:22:00	1:24:15	1:26:30
2分04秒	29.0	14:20	28:40	35:00	41:20	55:40	1:10:00	1:16:20	1:22:40	1:24:56	1:27:12
2分05秒	28.8	14:27	28:54	35:17	41:40	56:07	1:10:34	1:16:57	1:23:20	1:25:37	1:27:54
2分06秒	28.6	14:34	29:07	35:34	42:00	56:34	1:11:07	1:17:34	1:24:00	1:26:18	1:28:37
2分07秒	28.3	14:41	29:21	35:51	42:20	57:01	1:11:41	1:18:11	1:24:40	1:26:59	1:29:19
2分08秒	28.1	14:48	29:35	36:08	42:40	57:28	1:12:15	1:18:48	1:25:20	1:27:40	1:30:01
2分09秒	27.9	14:54	29:49	36:24	43:00	57:54	1:12:49	1:19:24	1:26:00	1:28:22	1:30:43
2分10秒	27.7	15:01	30:03	36:41	43:20	58:21	1:13:23	1:20:01	1:26:40	1:29:03	1:31:25
2分11秒	27.5	15:08	30:17	36:58	43:40	58:48	1:13:57	1:20:38	1:27:20	1:29:44	1:32:08
<b>2分12秒</b>	<b>27.3</b>	<b>15:15</b>	<b>30:30</b>	<b>37:14</b>	<b>43:59</b>	<b>59:14</b>	<b>1:14:28</b>	<b>1:21:13</b>	<b>1:27:57</b>	<b>1:30:22</b>	<b>1:32:47</b>
2分13秒	27.1	15:22	30:44	37:32	44:20	59:42	1:15:04	1:21:52	1:28:40	1:31:06	1:33:32
2分14秒	26.9	15:29	30:58	37:49	44:40	1:00:09	1:15:38	1:22:29	1:29:20	1:31:47	1:34:14
2分15秒	26.7	15:36	31:12	38:06	45:00	1:00:36	1:16:12	1:23:06	1:30:00	1:32:28	1:34:56
2分16秒	26.5	15:43	31:26	38:23	45:20	1:01:03	1:16:46	1:23:43	1:30:40	1:33:09	1:35:39
2分17秒	26.3	15:50	31:40	38:40	45:40	1:01:30	1:17:20	1:24:20	1:31:20	1:33:50	1:36:21
2分18秒	26.1	15:57	31:54	38:57	46:00	1:01:57	1:17:54	1:24:57	1:32:00	1:34:31	1:37:03
2分19秒	25.9	16:04	32:08	39:14	46:20	1:02:24	1:18:28	1:25:34	1:32:40	1:35:13	1:37:45
2分20秒	25.7	16:11	32:22	39:31	46:40	1:02:51	1:19:02	1:26:11	1:33:20	1:35:54	1:38:27
2分21秒	25.5	16:18	32:35	39:48	47:00	1:03:18	1:19:35	1:26:48	1:34:00	1:36:35	1:39:09
2分22秒	25.4	16:25	32:49	40:05	47:20	1:03:45	1:20:09	1:27:25	1:34:40	1:37:16	1:39:52
2分23秒	25.2	16:32	33:03	40:22	47:40	1:04:12	1:20:43	1:28:02	1:35:20	1:37:57	1:40:34
2分24秒	25.0	16:38	33:17	40:38	48:00	1:04:38	1:21:17	1:28:38	1:36:00	1:38:38	1:41:16
2分25秒	24.8	16:45	33:31	40:55	48:20	1:05:05	1:21:51	1:29:15	1:36:40	1:39:19	1:41:58
2分26秒	24.7	16:52	33:45	41:12	48:40	1:05:32	1:22:25	1:29:52	1:37:20	1:40:00	1:42:40
2分27秒	24.5	16:59	33:59	41:29	49:00	1:05:59	1:22:59	1:30:29	1:38:00	1:40:41	1:43:23
2分28秒	24.3	17:06	34:12	41:46	49:20	1:06:26	1:23:32	1:31:06	1:38:40	1:41:22	1:44:05
2分29秒	24.2	17:13	34:26	42:03	49:40	1:06:53	1:24:06	1:31:43	1:39:20	1:42:04	1:44:47
2分30秒	24.0	17:20	34:40	42:20	50:00	1:07:20	1:24:40	1:32:20	1:40:00	1:42:45	1:45:29
2分32秒	23.7	17:34	35:08	42:54	50:40	1:08:14	1:25:48	1:33:34	1:41:20	1:44:07	1:46:54
2分34秒	23.4	17:48	35:36	43:28	51:20	1:09:08	1:26:56	1:34:48	1:42:40	1:45:29	1:48:18
2分36秒	23.1	18:02	36:03	44:02	52:00	1:10:02	1:28:03	1:36:02	1:44:00	1:46:51	1:49:42
2分38秒	22.8	18:16	36:31	44:36	52:40	1:10:56	1:29:11	1:37:16	1:45:20	1:48:13	1:51:07
2分40秒	22.5	18:29	36:59	45:09	53:20	1:11:49	1:30:19	1:38:29	1:46:40	1:49:36	1:52:31
2分42秒	22.2	18:43	37:27	45:43	54:00	1:12:43	1:31:27	1:39:43	1:48:00	1:50:58	1:53:56
2分44秒	22.0	18:57	37:54	46:17	54:40	1:13:37	1:32:34	1:40:57	1:49:20	1:52:20	1:55:20
2分46秒	21.7	19:11	38:22	46:51	55:20	1:14:31	1:33:42	1:42:11	1:50:40	1:53:42	1:56:44
2分48秒	21.4	19:25	38:50	47:25	56:00	1:15:25	1:34:50	1:43:25	1:52:00	1:55:04	1:58:09
2分50秒	21.2	19:39	39:18	47:59	56:40	1:16:19	1:35:58	1:44:39	1:53:20	1:56:27	1:59:33
<b>2分51秒</b>	<b>21.1</b>	<b>19:43</b>	<b>39:26</b>	<b>48:10</b>	<b>56:53</b>	<b>1:16:36</b>	<b>1:36:19</b>	<b>1:45:02</b>	<b>1:53:45</b>	<b>1:56:53</b>	<b>2:00:00</b>
2分52秒	20.9	19:53	39:45	48:33	57:20	1:17:13	1:37:05	1:45:53	1:54:40	1:57:49	2:00:58
2分54秒	20.7	20:07	40:13	49:07	58:00	1:18:07	1:38:13	1:47:07	1:56:00	1:59:11	2:02:22
2分56秒	20.5	20:20	40:41	49:40	58:40	1:19:00	1:39:21	1:48:20	1:57:20	2:00:33	2:03:46
2分58秒	20.2	20:34	41:09	50:14	59:20	1:19:54	1:40:29	1:49:34	1:58:40	2:01:55	2:05:11
<b>3分00秒</b>	<b>20.0</b>	<b>20:48</b>	<b>41:36</b>	<b>50:48</b>	<b>1:00:00</b>	1:20:48	1:41:36	1:50:48	2:00:00	2:03:18	2:06:35
3分02秒	19.8	21:02	42:04	51:22	1:00:40	1:21:42	1:42:44	1:52:02	2:01:20	2:04:40	2:07:59
3分04秒	19.6	21:16	42:32	51:56	1:01:20	1:22:36	1:43:52	1:53:16	2:02:40	2:06:02	2:09:24
3分06秒	19.4	21:30	42:59	52:30	1:02:00	1:23:30	1:44:59	1:54:30	2:04:00	2:07:24	2:10:48
3分08秒	19.1	21:44	43:27	53:04	1:02:40	1:24:24	1:46:07	1:55:44	2:05:20	2:08:46	2:12:13
3分10秒	18.9	21:57	43:55	53:37	1:03:20	1:25:17	1:47:15	1:56:57	2:06:40	2:10:09	2:13:37
3分12秒	18.8	22:11	44:23	54:11	1:04:00	1:26:11	1:48:23	1:58:11	2:08:00	2:11:31	2:15:01
3分14秒	18.6	22:25	44:50	54:45	1:04:40	1:27:05	1:49:30	1:59:25	2:09:20	2:12:53	2:16:26
3分16秒	18.4	22:39	45:18	55:19	1:05:20	1:27:59	1:50:38	2:00:39	2:10:40	2:14:15	2:17:50
3分18秒	18.2	22:53	45:46	55:53	1:06:00	1:28:53	1:51:46	2:01:53	2:12:00	2:15:37	2:19:15
3分20秒	18.0	23:07	46:14	56:27	1:06:40	1:29:47	1:52:54	2:03:07	2:13:20	2:16:59	2:20:39
3分25秒	17.6	23:41	47:23	57:51	1:08:20	1:32:01	1:55:43	2:06:11	2:16:40	2:20:25	2:24:10
3分30秒	17.1	24:16	48:32	59:16	1:10:00	1:34:16	1:58:32	2:09:16	2:20:00	2:23:50	2:27:41
3分35秒	16.7	24:51	49:42	1:00:41	1:11:40	1:36:31	2:01:22	2:12:21	2:23:20	2:27:16	2:31:12
3分40秒	16.4	25:25	50:51	1:02:05	1:13:20	1:38:45	2:04:11	2:15:25	2:26:40	2:30:41	2:34:43
3分45秒	16.0	26:00	52:00	1:03:30	1:15:00	1:41:00	2:07:00	2:18:30	2:30:00	2:34:07	2:38:14
3分50秒	15.7	26:35	53:10	1:04:55	1:16:40	1:43:15	2:09:50	2:21:35	2:33:20	2:37:32	2:41:45
3分55秒	15.3	27:09	54:19	1:06:19	1:18:20	1:45:29	2:12:39	2:24:39	2:36:40	2:40:58	2:45:16
4分00秒	15.0	27:44	55:28	1:07:44	1:20:00	1:47:44	2:15:28	2:27:44	2:40:00	2:44:23	2:48:47
4分05秒	14.7	28:19	56:38	1:09:09	1:21:40	1:49:59	2:18:18	2:30:49	2:43:20	2:47:49	2:52:18
4分10秒	14.4	28:54	57:47	1:10:34	1:23:20	1:52:14	2:21:07	2:33:53	2:46:40	2:51:14	2:55:49
<b>4分15秒</b>	<b>14.1</b>	<b>29:28</b>	<b>58:56</b>	<b>1:11:58</b>	<b>1:25:00</b>	<b>1:54:28</b>	<b>2:24:00</b>	2:36:58	2:50:00	2:54:40	2:59:20
<b>4分16秒</b>	14.1	29:35	59:10	1:12:14	1:25:19	1:54:54	2:24:29	<b>2:37:33</b>	<b>2:50:38</b>	<b>2:55:19</b>	<b>3:00:00</b>

**第1回目制限タイム**  
(注)フリー車種は1時間

**第2回目制限タイム**

**ゴール制限タイム**  
(注)フリー車種は2時間